

Védőfelszerelések, védőeszközök használata

2020.11.05.

Kerüljük a kézfogást!

A maszkviselés lassan olyan természetes, mint a levegővétel. Viszont más elővigyázatos szokásokat is el kell sajátítanunk, hogy amennyire lehet, elkerüljük a koronavírusos fertőzést. Például **fokozottan kerülnünk kell a kézfogást**, hiszen a tenyerünk is melegágya a kórokozónak.

Szinte automatikus reflex, hogy egy találkozáskor, bemutatkozáskor kezünket nyújtjuk a másik félnek. Bizalmi érintés ez, mely során jóindulatunkról biztosítjuk a velünk szemben állót. Ez az egyszerű köszöntés azonban veszélyes most, hiszen a viszonylag nyirkos tenyéren megtapadhat az esetlegesen hordozott koronavírus, és innen áterjedhet testünk más részére is, például arcunk megérintésével az szánkra, ahonnan már egyenes az út a szervezetbe.

A **kézfogás kiváltására született az ökölpacsi**, amely szimbolizálja a klasszikus köszöntést, mégis biztonságosabb. Ennek ellenére **nem árt ökölpacsi után is kezet mosni**, fertőtleníteni. Senki nem fogja rossz néven venni, ha egészségünket védve elutasítunk bárminemű érintkezést, és a teljes távolságtartás mellett döntünk. Közös célunk, hogy mielőbb legyőzzük a pandémiát.

2020.07.23.

Az arc eltakarása a vasúton is mindenkinek kötelező lett

Az arc eltakarása a vasúton továbbra is mindenki számára kötelező



A járványügyi készültségi időszak védelmi

intézkedéseiről szóló Kormányrendelet továbbra is előírja, hogy mindenki köteles tömegközlekedési eszközön a szájat és az orrot eltakaró eszközt (például orvosi maszk, sál, kendő) viselni. Erre hívta fel – többek között - a figyelmet dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos levelében, melyet dr. Homolya Róbert MÁV Zrt., elnök-vezérigazgatónak küldött július 21-én. A kormányrendeletet követve – még május elején - a MÁV-START is kötelezést adott ki a szájmászk használatára munkavállalói részére, erről hálózati szintű parancskönyvi rendelet született, az abban foglaltak valamennyi mozdonyvezető és vonatkísérő személyzet részére kötelezők.

A jelenlegi alacsony országos járványügyi kockázat ugyan lehetővé tette a korábbi korlátozó intézkedések feloldását, ezzel együtt azonban különösen hangsúlyossá vált az általános járványügyi szabályok betartása, mely nélkülözhetetlen a fertőzés terjedésének megakadályozásában.



A népegészségügyi hatóság kiemelten fontosnak tartja, hogy a helyi és távolsági közlekedésben részt vevő szolgáltatók is segítsék a fertőzés terjedésének megakadályozását és megtegyék azokat a szükséges intézkedéseket, melyek a lakosság, az utazók és a közlekedésben dolgozók egészségét szolgálják.

A tisztifőorvos asszony hivatalos levélben kérte a MÁV Zrt. elnök-vezérigazgatójának segítségét a Kormányrendeletben előírt, mindenki számára kötelező védelmi intézkedések betartására.

MÁV Kommunikációs Igazgatóság

2020. 05. 07.

Május 4-től a tömegközlekedésben, így a vasúton is mindenkinek kötelező az arc eltakarása

Május 4-től, a védekezés második szakaszában a tömegközlekedésben, így a vasúton is mindenkinek kötelező az arc eltakarása (maszk, sál, kendő), és a másfél méteres védőtávolság betartása a fertőzésveszély csökkentése érdekében. A kormányrendeletet követve – többek között az általános védelmi intézkedések részeként elrendelte, hogy tömegközlekedési eszközön utazás közben száját és orrot eltakaró eszközt kell viselni – a MÁV-START is kötelezést adott ki a szájmászk használatára munkavállalói részére, erről hálózati szintű parancskönyvi rendelet született, az abban foglaltak valamennyi mozdonyvezető és vonatkísérő személyzet részére kötelezők.

"Hordanunk kell tehát munkavégzés közben és akkor is, amikor mi magunk utasként használjuk a közlekedési eszközt éppen szolgálatba tartva" - fogalmazott Kerékgyártó József, a MÁV-START vezérigazgatója a május 7-én, MÁV-START Hírlevélben is közzétett videóban. A videó [itt](#) [1] érhető el.

Kérjük a kollégákat, hogy tartsák be a rendelkezést!

A járványügyi helyzetben szükséges egészségvédelmi eszközök és fertőtlenítőszeres beszerzése folyamatos a MÁV-csoportnál, és eddig több mint 800 ezer maszkot biztosítottak a vasutas munkavállalóknak.

Jelenleg naponta mintegy 3100 szerelvényt indítunk, így biztosítva a 30%-os kihasználtságot, hogy az utasok be tudják tartani az előírt másfél méteres védőtávolságot utazásaik során.

A forgalomban lévő összes jármű fertőtlenítése naponta megtörténik, ez több mint 1200 kocsit jelent. A pályaudvarokat, üzemi területeket is vírusellenes takarítószerrel takarítják, a legforgalmasabb állomásokon az utasoknak ingyenes kézfertőtlenítést biztosít a vasútvállalat.

MÁV Zrt. Kommunikációs Igazgatóság

2020.04.02.

Vasútegészségügyi NK Kft. tájékoztató

A Vasútegészségügyi NK Kft. osszerogialta az egeszsegugyi szempontbol lenyeges vedointezkedeseket es a vedoeszközök használatával kapcsolatos állásponot a SARS-CoV-2 (koronavírus) fertözés kockázatának csökkentése érdekében.

Védőintézkedések és védőeszközök használata a SARS-CoV-2 fertőzés kockázatának csökkentése érdekében.



A fertőzéssel szemben az alapvető higiénias szabályok betartása a legfontosabb (katt ide) Szájmaszk használata

- A Nemzeti Népegészségügyi Központ javaslata alapján **pormaszok használata** csak megalapozottan gyanús, illetve igazolt COVID-19 betegségben szenvedők ellátásában résztvevő egészségügyi dolgozók részére indokolt.
- **Sebészeti szájmaszk viselese** legutóbbi tüneteket produkáló személyek számára javasolt. Egészséges emberek nem a sebészeti szájmaszk viselésével tudnak megfelelően védekezni a megbetegedés ellen, hanem a gyakori és szakszerű kézhigiénével: kézmosással és alkoholos bedörzsöléssel, a köhögési etikett betartásával, valamint a zsúfoltság kerülésével, lásd alább.
- **Az arcon a védőeszköz viselese zavaró:**
 - viselője többször nyúl indokolatlanul az arcához, megigazítja a maszkot
 - így a maszk külső felszínéhez nyúl, amivel a fertőzés kockázatát nemhogy csökkenti, hanem növeli: érinti orrát, szemét, arcbőrét.
 - erre Müller Cecília országos tisztifőorvos asszony az elmúlt napokban külön felhívta a figyelmet.
- **A dolgozók biztonságereteneke növelese érdekében reszükre többször hasznalatos textil szájmaszkot is lehet biztosítani.** Ezek a maszkok nem minősülnek védőfelszerelésnek, nincsenek bevizsgálva, a józan paraszti ésszel átgondolva mechanikai gátat képeznek a cseppfertőzéssel terjedő kórokozók szemben. A megfelelő használatukról a dolgozókat szükséges kioktatni, valamint fel kell hívni a figyelmüket arra, hogy a használatok között megfelelő fertőtlenítésük elengedhetetlen. A vírusok, egyéb kórokozók elleni védelem biztosítása érdekében **magas hőfokon szükséges mosni, majd vasalni ezeket a szájmaszkokat, újra felhasználásig zártan tartolni.**

Gumikesztyű használat

- A megfelelő szerrel, megfelelő módon, megfelelő behatási ideig történő kézfertőtlenítés hatásos a szennyezett kézzel történő fertőződés kockázatának csökkentésében.
A kesztyűviselés önkéntesnek nem jelent előnyt, mert:
- a fertőzés egyébként sem nem képes az emberi bőrön átjutva fertőzést okozni, tehát igazán nincs is értelme használatának
- hamis biztonságereteket kelthet a viselőiben
- A nem megfelelően használt kesztyű pedig fokozhatja a fertőzésveszély kockázatát. Így például hosszas munkavégzés során kesztyűs kezünkkel érintjük meg arcunkat, szájunkat, szemünket, anélkül, hogy a kesztyűt tisztítanánk, fertőtlenítenénk, ami ugyanolyan veszélyes, mint ha ezt csupasz kézzel tennénk meg.

Az alapvető higiéniai szabályok, amelyek betartása elengedhetetlen a COVID-19 megbetegedés elleni védekezésben (katt ide) Gyakori kézmosás és fertőtlenítés

A COVID-19 vírusfertőzéssel szembeni megelőzés legfontosabb pillére **a megfelelő hatékony kézmosás és -fertőtlenítés.** A Nemzeti Népegészségügyi Központ tájékoztatása szerint a folyó meleg vízzel és folyékony szappannal történő kézmosás hatékony védelmet nyújt a koronavírus fertőzéssel szemben. **A kézmosás ideje legalább 60 másodpercig tartson,** betartva a kézmosás hat lépését. A kézmosás után egyszerű használatos, eldobható papírkéztörölő használata szükséges. A csaptelep elzárását a kéztörölkésre használt papírkéztörölővel célszerű elvégezni, ezzel is kivédve a felülszennyeződés lehetőségét. A hatékony kézmosás után nincs szükség a kéz alkoholos kézfertőtlenítővel történő bedörzsölésére.

Amikor azonban nincs lehetőség meleg folyóvízzel és folyékony szappannal történő kézmosásra, **abban az esetben kell használni az alkoholos kézfertőtlenítőket,** melyek víz nélkül is kifejtik a kéz felületén fertőtlenítő hatásukat. A szennyeződést azonban nem távolítják el a kéz felületéről, így szennyezett kézen már nem tudja teljes hatékonysággal



támogatni a védekezést. **A kéz bedörzsölés hat lépését meg kell tartani.**

Arc, száj, orr, szem érintésének kerülése

Különös gondot kell fordítani arra, hogy piszkos kézzel ne érintsük a szájunkat, orrunkat, szemünket. Érintés előtt kézfertőtlenítést kell végezni minden esetben.

Köhögési etikett betartása

Köhögni, tüsszteni papírzsebkendőbe kell, a használt zsebkendőt hulladékátrolóba kell helyezni, többször felhasználni, zsebbe tenni nem szabad. Utána kézfertőtlenítést vagy kézmosást kell végezni. Ha zsebkendő nem áll hirtelen rendelkezésre, akkor könyökhajlatba kell tüsszteni, köhögni.

Megelőzés szempontjából zárt helyen a rendszeres szellőztetés nagyon fontos

A szellőztetéssel, a benti levegőben lévő kórokozók koncentrációja csökken, így a fertőzés kialakulásának esélyét csökkenteni tudjuk. Javasolt félóránként 5 percet szellőztetni.

Kerülni kell az érintkezést olyanokkal, akik köhögnek, tüsszögnek, lázasak

Kerülni kell az érintkezést olyanokkal, akik köhögnek, tüsszögnek, lázasak – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés)

Amennyiben betegek vagyunk, maradjunk házi karanténban

Tartsunk távolságot másoktól! Tartózkodjunk a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől. Lehetőleg használjunk külön WC-t és mosdót, külön étkezészetet és törülközőt.

Csoportszintű tájékoztató

A védőfelszerelések, védőeszközök fertőtlenítő szerek, testhőmérők felhasználásnak, alkalmazásának előírásaira elkészült a csoportszintű tájékoztató a Vasútégeszségügyi Kht. a MÁV Szolgáltató Központ Környezetvédelem és Munkavédelem közös gondozásában. **A tájékoztató anyag tartalmazza többek között a pandémiás helyzet alatt alkalmazandó higiénés eljárásrendet**, a fertőtlenítő kézmosás- és kézbedörzsölés menetét, a zsebkendők, gumikesztyűk biztonságos használatát, a szájmaszkok megfelelő használatát, a köhögési etikettet, ill. a lázas betegekre vonatkozó szabályokat.

[Tájékoztató védőfelszerelések helyes használatáról](#) [2]

Forrás: <https://www.mavcsoport.hu/vedofelszerelések-vedoeszkozok-hasznalata>

Hivatkozások

[1] <https://www.mavcsoport.hu/mav-start/vezerigazgatoi-uzenet> [2]

http://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/upload/page/tajekoztato_vedofelszerelések_helyes_hasznalatarol.pdf